

TÁBORI PROGRAM

Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor

2026. 06. 29 – 08. 14.



06. 29. hétfő	06. 30. kedd	07. 01. szerda
A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Régi ifjúsági film nézése; Pál utcai fiúk (1969.)  Heti csoportos feladat: a film egy részének eljátszása Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami Sportolás: foci, kosárlabda, ping-pong, úszás Számháború a tanösvényen.	Ismerd meg Budapest nevezetességeit a szünidőben! Utazás a gyermekvasúttal. Indulás Hűvösvölgytől, érkezés Normafához.  Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás Számháború a tanösvényen	Kovács Gábor hangszerkészítő foglalkozás + előadás  <i>Semmit nem dob ki felelőtlenül a kukába, mert szinte mindenből hangokat tud kicsalni egy kis kreativitással és persze művészi, zenei szakértelemmel.</i> „Csakis művészi érték való a gyermeknek! Minden más árt neki. A csecsemő táplálékát is jobban megválogatják, mint a felnőttekét. Vitamindús zenei táplálék kell a gyerekeknek.” (Kodály Zoltán) A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás, szabadfoglalkozások
07. 02. csütörtök	07. 03. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Millenáris park, játszótér A kisebb korosztály részére séta a Millenárison, park megtekintése, játék a játszótéren A továbbiakban Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film érdekesebb részeinek eljátszása csoportmunkában Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	Pál utcai fiúk magyar – amerikai ifjúsági film Molnár Ferenc örökzöld regényének legszínvonalasabb feldolgozása kitűnő gyermek- és felnőtt színészekkel. Hűség, áldozatkészség, szolidaritás, kitartás – a becsstelenséggel, árulással, jellemtelenséggel szemben.

07. 06. hétfő	07. 07. kedd	07.08. szerda
A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Nanny McPhee 1 (2005) ifjúsági film Heti csoportos feladat: Mi történhetett a film befejezése után? Rövid játékkal megjeleníteni a lehetséges történeteket.  Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Gesztenyés park, játszótér Játék a Gesztenyés park játszótérén az árnyat adó gesztenyefák alatt. A továbbiakban Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami, varrás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Aranyi-Bori Bianka Nyomolvasós foglalkozás Vadnyomok - saját kézzel készített vadnyomolvasós játék gyerekeknek, ahol az előre elkészített pályán eljutnak egy-egy agancshoz, szarvhoz, agyarhoz, preparátumhoz és arról mesélek nekik érdekességeket Szemléltető eszközök: szarvasbögő kürt, gím és dám szarvas agancs, borz, róka és vadmacska bunda, őz agancs, vaddisznó agyar, muflon csiga, fácán preparátumok, hód plüss  A továbbiakban tábor adta lehetőségek szabadidő eltöltéséhez
07.09. csütörtök	07. 10. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Danny Bain mesél  Dzséli, a varázsló zenész repít bennünket Afrikába, annak is a legkülönlegesebb szegletébe: saját kunyhójába. Zenélés közben meséli el Kaili és Szandzi történetét, amely során megismerünk egy bátor ugrógeret, egy kecses antilopot és a könyörtelen boszorkányt. A mese során minden csoda valóra válhat, így még az is lehetséges, hogy maguk a dobok is beszélnek. Kézműves foglalkozás: fonás, karkötő készítés Sportolás: Számháború a tanösvénye	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	Nanny McPhee (2005) vígjáték Ebben a bájjal és humorral alaposan megfűszerezett parázs vígjátékban Emma Thompson varázserővel bíró rút nénit alakít, aki a nemrégiben megözvegyült Mr. Brown hét elképesztően rakoncátlan gyermekét igyekszik ráncba szedni. A hét poronty rövid idő alatt 17 dadust fogyasztott el, ám amikor McPhee a házban átveszi az irányítást, rádöbbennek, hogy vehemens viselkedésük veszett tempóban vezet viharos következményekhez.....

07. 13. hétfő	07. 14. kedd	07. 15. szerda
A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Nanny Mcphee 2 (2010) ifjúsági film  Heti csoportos feladat: Képzeljétek el, hogy egy farmon (tanyán) éltek. Mutassátok be egy rövid jelenetben, ti hogyan képzelitek el a tanyasi életet! Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a számháború a tanösvényen	Karvai Sándor érzékenyítő programja. Hogyan élük meg a mindennapjaikat a vakok? Guinnes recorder, az első, aki vakon motort, autót és buszt vezetett. Iskolásoknak is szokott érzékenyítő előadásokat tartani, ahol arról mesél a gyerekeknek, hogy a fogyatékossgal élők is teljes jogú tagjai a társadalomnak, akik amellet, hogy boldogan élnek, értéket is képesek teremteni.  Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás Számháború a tanösvényen	A Gulliverszínpad Utazótársulatának előadása A gyermekszínházi társulat masejátékait a népmesék inspirálják, tanulságos színdarabjaikkal a legfontosabb morális értékeket hozzák el a gyerekek számára. Mátyás király gyufája Mátyás király álruhában napszámosnak szegődik, hogy megleckéztessen egy igazságtalan bírót. Egy ismert történet új köntösben. Mese a kudarctűrésről, kitartásról és önbizalomról.
07. 16. csütörtök	07. 17. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Látogatás a Pénzmúzeumba A Pénzmúzeum egyedülálló állandó kiállítása nem csak Magyarországon, de európai összehasonlításban is kuriózumnak számít. A kiállítás a hagyományos, statikus múzeumi tárlatok felépítésével szemben az interaktivitásra és az egyéni tapasztalatszerzés élményére épül, így sok szempontból teljesen újszerű megközelítést kínál a pénz történetének, működésének, kulturális és gazdasági jelentőségének megismerésére. Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás Számháború a tanösvényen	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	Nanny Mcphee 2 (2010) angol – francia vígjáték A varázsdada egy fiatal anyuka ajtájában jelenik meg. Isabel maga próbálja ellátni a családi gazdaságot, mert férje a háborúban van. Amint Nanny Mcphee megérkezik, hamarosan rájön, hogy Isabel gyermekei a saját háborújukat vívják a két elkényeztetett városi unokatestvér ellen, akik beköltöznek hozzájuk, és nem hajlandók elmenni. A varázsdada persze bevet minden varázslatot, a repülő motorbiciklitől kezdve az életre kelt szoborig, a fára mászó kismalactól a kiseleféntig, hogy a rosszcsont lurkóknak megtanítsa a híres 5 leckét

07. 20. hétfő	07. 21. kedd	07. 22. szerda
A tábor háziarendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Indul a bakterház (1979) ifjúsági film  Heti csoportos feladat: játsszatok el csoportban egy olyan jelenetet, amikor Bendegúz és a banya kedvesek egymáshoz! Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Egész napos kirándulás Budakeszi Dinó-park Séta az életnagyságú dinoszauruszok közötti tanösvényen. A gyerekek megismerkedhetnek az őslények letűnt világával. 	Séta a kőfejtőhöz A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás, szabadfoglalkozások
07. 23. csütörtök	07. 24. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Karaoke Demjén Dáviddal A gyerekek kérésének megfelelő dalok éneklése Mottó: Fő a jó kedv!  Kézműves foglalkozás: fonalból, hímző cérnából karkötő készítése Szabadfoglalkozás: Társas játékok, egyéni vagy csoportos igény- és érdeklődés szerinti tevékenységek. Sportolás: ping-pong, fotball, tollas labda, úszás a medencében Számháború a tanösvényen.	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	Indul a bakterház (1979) magyar vígjáték Regős Bendegúzt anyja elszegődteti a lókupechez, de a fiú megszökik tőle. A bakterhez keveredik, ahol elvállalja a tehénpásztorkodást. A bakter és az anyósa, a banya, igen sanyargatja a fiút, aki elhatározza, hogy megleckézteti őket. Bendegúz barátja Koncz bácsi jó tanácsokat ad neki arra, hogy hogyan lehet a bakter feleségének a szellemével riogatni a háziakat. A fiú megfogadja a tanácsot és végül

07. 27. hétfő	07. 28. kedd	07. 29. szerda
A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Gyerekjáték (2007) ifjúsági film  Heti csoportos feladat: Mutassatok példát a sportszerűsége egy edzés során! Kézműves foglalkozás: Kézimunka, festés, rajzolás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Selfie party Mókás, vicces képek készítése a gyerekekről. Önállóan választott kiegészítőkkal tábori élményüket megörökítve selfie képek készülnek, mely képek maradandó élményt nyújtanak a táborban eltöltött időről.  Kézműves foglalkozás: fonalból, hímző cernából karkötő készítése Szabadfoglalkozás: Társas játékok, egyéni vagy csoportos igény- és érdeklődés szerinti tevékenységek. Sportolás: ping-pong, fotball, tollas labda, úszás a medencében	Arany-Bori Bianka Nyomolvasós foglalkozás Vadnyomok - saját kézzel készített vadnyomolvasós játék gyerekeknek, ahol az előre elkészített pályán eljutnak egy-egy agancshoz, szarvhoz, agyarhoz, preparátumhoz és arról mesélek nekik érdekességeket Szemléltető eszközök: szarvasbőgő kürt, gím és dám szarvas agancs, borz, róka és vadmacska bunda, őz agancs, vaddisznó agyar, muflon csiga, fácán preparátumok, hód plüss  A továbbiakban tábor adta lehetőségek szabadidő eltöltéséhez
07. 30. csütörtök	07. 31. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Légyvárásúszda <i>A táborozó gyerekek részesei lehetnek egy fantasztikus légyvárás élménynek.</i> <i>Ugrálhatnak akadálypályás ugráló várban és a csúszda sem maradhat el.</i>  Kézműves foglalkozás: Só-liszt gyurmából figurák készítése Sportolás: foci, ping-pong versenyek, számháború	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	Gyerekjáték (2007) amerikai vígjáték Joe Kingman valósággal lubickol a népszerűségben. A Boston amerikai futball csapatának hátvédjeként milliókat keres, az élete meg olyan, mint egy buli. A csapat még akár a bajnoki címre is esélyes lehet a vezényletével. Az események azonban váratlan fordulatot vesznek, amikor kiderül, hogy a hátvédnek van egy hét éves kislánya. Ettől kezdve alapjaiban változik meg az élete: a bulit, randit, meccseket háttérbe szorítja a balettóra, az esti mese, a közös babázás.

08. 03. hétfő	08. 04. kedd	08. 05. szerda
A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése A két Lotti (1993) vígjáték  Heti csoportos feladat: Írjatok egy listát, hogy milyen programokat szerveznének egy olyan táborban, ahol a lányok voltak! Kézimunka, festés, rajzolás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	A Gulliverszínpad Utazótársulatának előadása A gyermekszínházi társulat masejátékait a népmesék inspirálják, tanulságos színdarabjaikkal a legfontosabb morális értékeket hozzák el a gyerekek számára. Gondoskodj rólam! Az erdei állatok találhatnak egy kisgyermeket az erdő közepén. Hogy került oda? Mit csináljanak vele? Hagyják ott vagy gondoskodjanak róla? Mese a felelősségről és a feladatokról. Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	Millenáris park, játszótér A kisebb korosztály részére séta a Millenárison, park megtekintése, játék a játszótéren A továbbiakban Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen
08. 06. csütörtök	08. 07. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Egész napos kirándulás Székesfehérvár, Koronás Park Több, mint 700 fa játékeszköz csábítja a gyerekeket játékre, 7 játéktéren, köztük a játszófaluban, a fűszerek labirintusában, a várban vagy a koronázó dombon. Az egykori játszóparkban a koronázóváros múltjába is bepillanthatnak a látogatók. A parkon interaktív feladatok vezetnek végig. A központi épületben választható programok között középkort idéző programok, kosztümös bemutatók és előadások kínálnak számtalan élményt a gyerekeknek. 	Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Sportolás: foci, kosárlabda, úszás	A két lotti (1993) Charlie és Louise véletlenül találkoznak egy skóciai nyelvtáborban. A különböző temperamentumú lányokról verekedés közben veszik észre társaik, hogy kísértetiesen egyformák. Születési adataikból rádöbbennek, hogy testvérek, mégpedig ikrek. Miért választották szét őket, miért tagadták le előtük a másik létét? Miért nem élhetnek együtt? Hogyan találhatnák meg a felgyülemlett miértekre a választ? Charly remek ötlettel áll elő: egyszerűen cseréljenek szerepet, bújjanak bele a másik bőrébe

08. 10. hétfő A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Kézműves foglalkozás: Kézimunka, festés, rajzolás Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen	08. 11. kedd Ismerd meg Budapest nevezetességeit a szünidőben! Utazás a gyermekvasúttal. Indulás Hűvösvölgytől, érkezés Normafához.  Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás Számháború a tanösvényen	08. 12. szerda Légyvárcsúszda <i>A táboraóó gyerekek részesei lehetnek egy fantasztikus légyváras élménynek.</i> <i>Ugrálhatnak akadálypályás ugráló várban és a csúszda sem maradhat el.</i>  Kézműves foglalkozás: Só-liszt gyurmából figurák készítése Sportolás: foci, ping-pong versenyek, számháború
08. 13. csütörtök	08. 14. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
Danny Bain mesél  Dzséli, a varázsló zenész repít bennünket Afrikába, annak is a legkülönlegesebb szegletébe: saját kunyhójába. Zenélés közben meséli el Kaili és Szandzi történetét, amely során megismerünk egy bátor ugróegeret, egy kecses antilopot és a könyörtelen boszorkányt. A mese során minden csoda valóra válhat, így még az is lehetséges, hogy maguk a dobok is beszélnek. Kézműves foglalkozás: gyöngyfűzés, fonás, karkötő készítés Sportolás: foci, kosárlabda, úszás a medencében Számháború a tanösvénye	Vay Gergely tűzoltó programjában ezen alkalommal a gyerekek bábéladáson vesznek részt és akadálypályákon ügyeskedve oltják a képzeletbeli tüzet.  A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás Tábor zárásaként tombola	