

TÁBORI PROGRAM

Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor

2026. 06. 29 – 08. 14.



Kedves Táborozók!

2026 nyarán ismét vár benneteket a Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor, közismert nevén a Mátyás Tábor.

Hét héten keresztül változatos gyerekprogramokkal készülünk. Az idei évben nagyobb hangsúlyt fektettünk a kulturális programokra, beleértve a heti rendszerességgel történő filmnézést, a Gulliver színpad előadásait és a múzeumlátogatást is. A filmválogatásunkkal kicsit visszatérünk a múltba és olyan filmeknek lehettek a nézői, melyeket még a nagyszüleitek is nagy izgalommal nézhetek. Vár benneteket a gyermekvasút, az állatos bemutató, Danny zenés meséivel, az ugrálóvár, a hablocsolás és a többiek.





Célunk, hogy a táborban tartózkodásotok alkalmával jó barátokra leljetek, és örömteli pillanatokkal legyetek gazdagabbak.

Táborvezetés

06. 29. hétfő	06. 30. kedd	07. 01. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral.</p> <p>Csoportok táborhelyének kialakítása</p> <p>Heti program kihirdetése</p> <p>Régi ifjúsági film nézése; Pál utcai fiúk (1969.)</p>  <p>Heti csoportos feladat: a film egy részének eljátszása</p> <p>Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, ping-pong, úszás Számháború a tanösvényen.</p>	<p>Ismerd meg Budapest nevezetességeit a szünidőben! Utazás a gyermekvasúttal. Indulás Hűvösvölgytől, érkezés Normafához.</p>  <p>Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Kovács Gábor hangszerkészítő foglalkozás + előadás</p>  <p><i>Semmit nem dob ki felelőtlenül a kukába, mert szinte mindenből hangokat tud kicsalni egy kis kreativitással és persze művészi, zenei szakértelemmel.</i></p> <p>„Csakis művészi érték való a gyermeknek! Minden más árt neki. A csecsemő táplálékát is jobban megválogatják, mint a felnőttekét. Vitamindús zenei táplálék kell a gyerekeknek.” (Kodály Zoltán)</p> <p>A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás, szabadfoglalkozások</p>
07. 02. csütörtök	07. 03. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Millenáris park, játszótér</p> <p>A kisebb korosztály részére séta a Millenárison, park megtekintése, játék a játszótéren</p> <p>A továbbiakban</p> <p>Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Turnuszárás</p> <p>Hétfőn megtekintett ifjúsági film érdekesebb részeinek eljátszása csoportmunkában</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>Pál utcai fiúk magyar – amerikai ifjúsági film</p> <p>Molnár Ferenc örökzöld regényének legszínvonalasabb feldolgozása kitűnő gyermek- és felnőtt színészekkel. Hűség, áldozatkészség, szolidaritás, kitartás – a becstelenséggel, árulással, jellemtelenséggel szemben.</p>

07. 06. hétfő	07. 07. kedd	07.08. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Nanny Mcphee 1 (2005) ifjúsági film Heti csoportos feladat: Mi történhetett a film befejezése után? Rövid játékkal megjeleníteni a lehetséges történeteket.</p>  <p>Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>	<p>Gesztenyés park, játszótér</p> <p>Játék a Gesztenyés park játszótérén az árnyat adó gesztenyefák alatt.</p> <p>A továbbiakban</p> <p>Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami, varrás</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Aranyi-Bori Bianka Nyomolvasós foglalkozás Vadnyomok - saját kézzel készített vadnyomolvasós játék gyerekeknek, ahol az előre elkészített pályán eljutnak egy-egy agancshoz, szarvhoz, agyarhoz, preparátumhoz és arról mesélek nekik érdekességeket Szemléltető eszközök: szarvasbögő kürt, gím és dám szarvas agancs, borz, róka és vadmacska bunda, őz agancs, vaddisznó agyar, muflon csiga, fácán preparátumok, hód plüss</p>  <p>A továbbiakban tábor adta lehetőségek szabadidő eltöltéséhez</p>
07.09. csütörtök	07. 10. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Danny Bain mesél</p>  <p>Dzséli, a varázsló zenész repít bennünket Afrikába, annak is a legkülönlegesebb szegletébe: saját kunyhójába. Zenélés közben meséli el Kaili és Szandzi történetét, amely során megismerünk egy bátor ugróegeret, egy kecses antilopot és a könyörtelen boszorkányt. A mese során minden csoda valóra válhat, így még az is lehetséges, hogy maguk a dobok is beszélnek.</p> <p>Kézműves foglalkozás: fonás, karkötő készítés Sportolás: Számháború a tanösvényen</p>	<p>Turnuszárás</p> <p>Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>Nanny Mcphee (2005) vígjáték</p> <p>Ebben a bájjal és humorral alaposan megfűszerezett parázs vígjátékban Emma Thompson varázserővel bíró rútné alakít, aki a nemrégiben megözvegyült Mr. Brown hét elképesztően rakoncátlan gyereket igyekszik ráncba szedni. A hét poronty rövid idő alatt 17 dadust fogyasztott el, ám amikor Mcphee a házban átveszi az irányítást, rádöbbenek, hogy vehemens viselkedésük veszett tempóban vezet viharos következményekhez.....</p>

07. 13. hétfő	07. 14. kedd	07. 15. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Nanny Mcphee 2 (2010) ifjúsági film</p>  <p>Heti csoportos feladat: Képzeljétek el, hogy egy farmon (tanyán) éltek. Mutassátok be egy rövid jelenetben, ti hogyan képzeltétek el a tanyasi életet! Kézműves foglalkozás: festés, rajzolás, origami</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a számháború a tanösvényen</p>	<p>Ismerd meg Budapest nevezetességeit a szünidőben! Utazás a gyermekvasúttal. Indulás Hűvösvölgytől, érkezés Normafához.</p>  <p>Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>A Gulliverszínpad Utazótársulatának előadása A gyermekszínházi társulat masejátékait a népmesék inspirálják, tanulságos színdarabjaikkal a legfontosabb morális értékeket hozzák el a gyerekek számára. Mátyás király gyufája Mátyás király álruhában napszámosnak szegődik, hogy megleckéztessen egy igazágtalan bírót. Egy ismert történet új köntösben. Mese a kudarcútjárásról, kitartásról és önbizalomról.</p>
07. 16. csütörtök	07. 17. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Látogatás a Pénzmúzeumba A Pénzmúzeum egyedülálló állandó kiállítása nem csak Magyarországon, de európai összehasonlításban is kuriózumnak számít. A kiállítás a hagyományos, statikus múzeumi tárlatok felépítésével szemben az interaktivitásra és az egyéni tapasztalatszerzés élményére épül, így sok szempontból teljesen újszerű megközelítést kínál a pénz történetének, működésének, kulturális és gazdasági jelentőségének megismerésére.</p> <p>Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás Számháború a tanösvényen</p>	<p>Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>Nanny Mcphee 2 (2010) angol – francia vígjáték</p> <p>A varázsdada egy fiatal anyuka ajtájában jelenik meg. Isabel maga próbálja ellátni a családi gazdaságot, mert férje a háborúban van. Amint Nanny Mcphee megérkezik, hamarosan rájön, hogy Isabel gyermekei a saját háborújukat vívják a két elkényeztetett városi unokatestvér ellen, akik beköltöznek hozzájuk, és nem hajlandóak elmenni. A varázsdada persze bevet minden varázslatot, a repülő motorbiciklitől kezdve az életre kelt szoborig, a fára mászó kismalactól a kiselefantig, hogy a rosszcsont lurkóknak megtanítsa a híres 5 leckét</p>

07. 20. hétfő	07. 21. kedd	07. 22. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral. Csoportok táborhelyének kialakítása Heti program kihirdetése Indul a bakterház (1979) ifjúsági film</p>  <p>Heti csoportos feladat: játsszatok el csoportban egy olyan jelenetet, amikor Bendegúz és a banya kedvesek egymáshoz!</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>	<p>Egész napos kirándulás Székesfehérvár, Koronás Park</p> <p>Több, mint 700 fa játékeszköz csábítja a gyerekeket játékre, 7 játéktéren, köztük a játszófaluban, a fűszerek labirintusában, a várban vagy a koronázó dombon. Az egykori játszóparkban a koronázóváros múltjába is bepillanthatnak a látogatók. A parkon interaktív feladatok vezetnek végig. A központi épületben választható programok között középkort idéző programok, kosztümös bemutatók és előadások kínálnak számtalan élményt a gyerekeknek.</p> 	<p>Karvai Sándor érzékenyítő programja. Hogyan élük meg a mindennapjaikat a vakok? Guinness recorder, az első, aki vakon motort, autót és buszt vezetett. Iskolásoknak is szokott érzékenyítő előadásokat tartani, ahol arról mesél a gyerekeknek, hogy a fogyatékossgal élők is teljes jogú tagjai a társadalomnak, akik amellet, hogy boldogan élnek, értéket is képesek teremteni.</p>  <p>A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás, szabadfoglalkozások</p>
07. 23. csütörtök	07. 24. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Karaoke Demjén Dáviddal A gyerekek kérésének megfelelő dalok éneklése Mottó: Fő a jó kedv!</p>  <p>Kézműves foglalkozás: fonalból, hímző cernából karkötő készítése</p> <p>Szabadfoglalkozás: Társas játékok, egyéni vagy csoportos igény- és érdeklődés szerinti tevékenységek.</p> <p>Sportolás: ping-pong, fotball, tollas labda, úszás a medencében</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Turnuszárás</p> <p>Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>Indul a bakterház (1979) magyar vígjáték</p> <p>Regős Bendegúzt anyja elszegődtteti a lókupechez, de a fiú megszökik tőle. A bakterhez keveredik, ahol elvállalja a tehénpásztorkodást. A bakter és az anyósa, a banya, igen sanyargatja a fiút, aki elhatározza, hogy megleckézteti őket. Bendegúz barátja Koncz bácsi jó tanácsokat ad neki arra, hogy hogyan lehet a bakter feleségének a szellemével riogatni a háziakat. A fiú megfogadja a tanácsot és végül</p>

07. 27. hétfő	07. 28. kedd	07. 29. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral.</p> <p>Csoportok táborhelyének kialakítása</p> <p>Heti program kihirdetése Gyerekjáték (2007) ifjúsági film</p>  <p>Heti csoportos feladat: Mutassatok példát a sportszerűsége egy edzés során!</p> <p>Kézműves foglalkozás: Kézimunka, festés, rajzolás</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>	<p>Selfie party Mókás, vicces képek készítése a gyerekekről. Önállóan választott kiegészítővel tábori élményüket megörökítve selfie képek készülnek, mely képek maradandó élményt nyújtanak a táborban eltöltött időről.</p>  <p>Kézműves foglalkozás: fonalból, hímző cérnából karkötő készítése</p> <p>Szabadfoglalkozás: Társas játékok, egyéni vagy csoportos igény- és érdeklődés szerinti tevékenységek.</p> <p>Sportolás: ping-pong, futball, tollas labda, úszás a medencében</p>	<p>Aranyi-Bori Bianka Nyomolvasós foglalkozás Vadnyomok - saját kézzel készített vadnyomolvasós játék gyerekeknek, ahol az előre elkészített pályán eljutnak egy-egy agancshoz, szarvhoz, agyarhoz, preparátumhoz és arról mesélek nekik érdekességeket</p> <p>Szemléltető eszközök: szarvasbögő kürt, gím és dám szarvas agancs, borz, róka és vadmacska bunda, őz agancs, vaddisznó agyar, muflon csiga, fácán preparátumok, hód plüss</p>  <p>A továbbiakban tábor adta lehetőségek szabadidő eltöltéséhez</p>
07. 30. csütörtök	07. 31. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Légváracsúszda <i>A táborozó gyerekek részesei lehetnek egy fantasztikus légváras élménynek. Ugrálhatnak akadálypályás ugráló várban és a csúszda sem maradhat el.</i></p>  <p>Kézműves foglalkozás: Só-liszt gyurmából figurák készítése</p> <p>Sportolás: foci, ping-pong versenyek, számháború</p>	<p>Turnuszárás Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>Gyerekjáték (2007) amerikai vígjáték</p> <p>Joe Kingman valósággal lubickol a népszerűségben. A Boston amerikai futball csapatának háttvédjeként milliókat keres, az élete meg olyan, mint egy buli. A csapat még akár a bajnoki címre is esélyes lehet a vezényletével. Az események azonban váratlan fordulatot vesznek, amikor kiderül, hogy a háttvédnek van egy hét éves kislánya. Ettől kezdve alapjaiban változik meg az élete: a bulit, randit, meccsetek háttérbe szorítja a balettóra, az esti mese, a közös babázás.</p>

08. 03. hétfő	08. 04. kedd	08. 05. szerda
<p>A tábor házirendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral.</p> <p>Csoportok táborhelyének kialakítása</p> <p>Heti program kihirdetése A két Lotti (1993) vígjáték</p>  <p>Heti csoportos feladat: Írjatok egy listát, hogy milyen programokat szerveznétek egy olyan táborban, ahol a lányok voltak! Kézimunka, festés, rajzolás Szabadjáték: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>	<p>A Gulliverszínpad Utazótársulatának előadása A gyermekszínházi társulat masejátékait a népmesék inspirálják, tanulságos színdarabjaikkal a legfontosabb morális értékeket hozzák el a gyerekek számára. Gondoskodj rólam! Az erdei állatok találnak egy kisgyermeket az erdő közepén. Hogy került oda? Mit csináljanak vele? Hagyják ott vagy gondoskodjanak róla? Mese a felelősségről és a feladatokról. Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás Szabadjáték: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>	<p>Millenáris park, játszótér</p> <p>A kisebb korosztály részére séta a Millenárison, park megtekintése, játék a játszótéren</p> <p>A továbbiakban</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Szabadjáték: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda Számháború a tanösvényen</p>
08. 06. csütörtök	08. 07. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Egész napos kirándulás Budakeszi Dinó-park Séta az életnagyságú dinoszauruszok közötti tanösvényen. A gyerekek megismerkedhetnek az őslények letűnt világával.</p> 	<p>Turnuszárás</p> <p>Hétfőn megtekintett ifjúsági film tovább gondolása rövid bemutató, előadás keretében</p> <p>Kézműves foglalkozás: karkötő fonalból fonással, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás</p>	<p>A két lotti (1993)</p> <p>Charlie és Louise véletlenül találkoznak egy skóciai nyelvtáborban. A különböző temperamentumú lányokról verekedés közben veszik észre társaik, hogy kísértetiesen egyformák. Születési adataikból rádöbbennek, hogy testvérek, mégpedig ikrek. Miért választották szét őket, miért tagadták le előttük a másik létét? Miért nem élhetnek együtt? Hogyan találhatnák meg a felgyülemlett miértekre a választ? Charly remek ötlettel áll elő: egyszerűen cseréljenek szerepet, bújjanak bele a másik bőrébe</p>

08. 10. hétfő	08. 11. kedd	08. 12. szerda
<p>A tábor háziarendjének megismertetése. Ismerkedés a táborral.</p> <p>Csoportok táborhelyének kialakítása</p> <p>Kézműves foglalkozás: Kézimunka, festés, rajzolás</p> <p>Szabadfoglalkozás: szabadjáték a tábor területén, társasjátékok</p> <p>Sportolás: foci, pingpong, úszás a medencében, kosárlabda</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Ismerd meg Budapest nevezetességeit a szünidőben! Utazás a gyermekvasúttal. Indulás Hűvösvölgytől, érkezés Normafához.</p>  <p>Kézműves foglalkozás: Tábori dekoráció készítése, faliképek készítése, festés, rajzolás</p> <p>Sportolás: célba dobó verseny, foci, úszás</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Légváracsúszda <i>A táborozó gyerekek részesei lehetnek egy fantasztikus légváras élménynek.</i> <i>Ugrálhatnak akadálypályás ugráló várban és a csúszda sem maradhat el.</i></p>  <p>Kézműves foglalkozás: Só-liszt gyurmából figurák készítése</p> <p>Sportolás: foci, ping-pong versenyek, számháború</p>
08. 13. csütörtök	08. 14. péntek	Megjegyzés, kiegészítés
<p>Danny Bain mesél</p>  <p>Dzséli, a varázsló zenész repít bennünket Afrikába, annak is a legkülönlegesebb szegletébe: saját kunyhójába. Zenélés közben meséli el Kaili és Szandzi történetét, amely során megismerünk egy bátor ugróegeret, egy kecses antilopot és a könyörtelen boszorkányt. A mese során minden csoda valóra válhat, így még az is lehetséges, hogy maguk a dobok is beszélnek.</p> <p>Kézműves foglalkozás: gyöngyfűzés, fonás, karkötő készítés</p> <p>Sportolás: foci, kosárlabda, úszás a medencében</p> <p>Számháború a tanösvényen</p>	<p>Vay Gergely tűzoltó programjában ezen alkalommal a gyerekek bábéladáson vesznek részt és akadálypályákon ügyeskedve oltják a képzeletbeli tüzet.</p>  <p>A továbbiakban kézműves foglalkozás, sportolás Tábor zárásaként tombola</p>	