

AEROBIC

- minden hétfő (kivéve tanítási szünetekben):

19:30-20:30 Tamási Áron Ált. Iskola (cím: Mártonhegyi út 34.)

- minden kedd (kivéve tanítási szünetekben):

17:00 – 18:00 Tamási Áron Ált. Iskola (cím: Mártonhegyi út 34.)

- minden szerda (kivéve tanítási szünetekben):

18:00-19:00 Jókai Mór Általános Iskola (cím: Diana u. 4.)

19:00-20:00 Jókai Mór Általános Iskola (cím: Diana u. 4.)

- minden csütörtök (kivéve tanítási szünetekben):

19:00 - 20:00 Németvölgyi Általános Iskola (cím: Németvölgyi út 42-46.)

- péntek (kivéve tanítási szünetekben):

17:00 -18:00 Arany János Általános Iskola (cím: Meredek u. 1.)

MOZGÁS EGYETEME

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartunk, iskolai szünetekben nem!

Kedd 18:30-19:30

Testnevelési Egyetem - "K" épület Athén terem (1123 Alkotás utca 44.)

KÍMÉLŐ TORNA

- minden hétfő (kivéve tanítási szünetekben):

18:00-19:00 Jókai Mór Általános Iskola (cím: Diana utca 4.)

19:00-20:00 Jókai Mór Általános Iskola (cím: Diana utca 4.) (stretching)

19:30-20:30 Tamási Áron Ált. Iskola (cím: Mártonhegyi út 34.)

- minden szerda (kivéve tanítási szünetekben):

18:30-19:30 Tamási Áron Ált. Iskola (cím: Mártonhegyi út 34.)

19:30-20:30 Tamási Áron Ált. Iskola (cím: Mártonhegyi út 34.) (stretching)

- minden csütörtök (kivéve tanítási szünetekben):

18:00-19:00 Németvölgyi Általános Iskola (cím: Németvölgyi út 42-46.)

- minden péntek (kivéve tanítási szünetekben):

16:00 -17:00 Arany János Általános Iskola (cím: Meredek u. 1.)

A programokon való részvétel XII. kerületi lakcímkártya / Zöld recept bemutatása mellett lehetséges!