

AEROBIC ÉS KÍMÉLŐ TORNA NYÁRON (szeptember 30-ig)

Hétfő

17:30 - 18:30 Kímélő torna
18:30 - 19:30 Stretching / Aerobic

Helyszín: MOM Beach (belső füves terület) - Csörsz utca 14- 16.

Kedd

17:30 - 18:30 Aerobic
18:30 - 19:30 Kímélő torna

Helyszín: Városmajor utca 29.

Szerda

17:30 - 18:30 Aerobic
18:30 - 19:30 Kímélő torna

Helyszín: Városmajor utca 29.

Csütörtök

17:00 - 18:00 Kímélő torna
18:00 - 19:00 Aerobic

Helyszín: Városmajor utca 29.