

ÉKC Új Szent János Kórház és Szakrendelő Egészségfejlesztési Iroda Programok

Szív- és érrendszeri klub

Az ÉKC Új Szent János Kórház és Szakrendelő Egészségfejlesztési Iroda 2023 májusától Szív- és érrendszeri klubot indít. A szív-érrendszeri megbetegedések (pl.: magas vérnyomás, szívelégtelenség, keringési betegségek) kialakulásában és lefolyásában számos nem örökletes tényező is szerepet játszik (életmód, stressz). A program alatt sor kerül a szív- és érrendszeri betegségekkel kapcsolatos alapvető ismeretek átadására, valamint azok megelőzését és enyhítését célzó életmódbeli tényezők átbeszélésére. Ezek mellett a klub során körüljárjuk a kardiovaszkuláris betegségek pszichoszociális tényezőit, valamint a krónikus állapottal való együttélés nehézségeit. Az alkalmakat egészségfejlesztő, táplálkozástudományi szakember és pszichológus kollégáink vezetik.

A klub nyitott, tehát az alkalmak egymástól függetlenül is látogathatók lesznek

Kezdés: 2023. május 8.

Helyszín: Szent János Kórház, 1125 Budapest, Diósárok 1-3.

Időpontok: 2023. május 8-tól, 4 alkalommal kéthetente hétfőnként 16:00-17:30-ig

Jelentkezés módja: A program ingyenes, részvételi szándékát az alábbi linken található regisztrációs űrlap kitöltésével tudja jelezni:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfW-C1hUrssN3e3MeiSSTHE8cm37Udii7VQ5G6jCh3Clljg/viewform?fbclid=IwAR2NW7WD9YbY6ggSPtUtIXI9Gwl2LpWjfbW5eQMnKi-fjQ_-D_hQbMo_aPs