

## Újdonságok a Hegyvidéki Sportmix keretein belül!

### ZUMBA® Kids

Az őszi szünetet megelőző Sportmix foglalkozáson (október 26-án) egy igazi kuriózzal készülünk a kerületi iskolások számára. Az egyébként is változatos sportlehetőségekkel előálló programsorozat, októberi meglepetés foglalkozása nem más, mint a ZUMBA® KIDS.

A vidám, színpompás esemény szinte átvezeti a gyerekeket az őszi szünet szabadságába és megalapozza a jó hangulatukat.

### Miért hasznos a ZUMBA® KIDS?

- javítja a gyerekek audio-vizuális és mozgáskoordinációs képességeit
- növeli a koncentrációs készséget
- csökkenti a hiperaktivitást
- remek gátlásoldó módszer
- segíti a beilleszkedést

Az órán **nincs versengés**, a kisiskolások egyenlők és **party hangulat** közepette fejlődnek!

A jelenléthez **nem szükséges** a mozgástudás, a **táncstudás!**

Fiúk és lányok egyaránt **garantáltan élvezni fogják!**

A ZUMBA® KIDS foglalkozást *Veronika Berger Mezei* (ZUMBA® oktató és mozgáspszichológia terapeuta) tartja. Veronika hosszú és sikeres művészi karrierrel a háta mögött több, mint 20 éve oktatja képességfejlesztő programját. Módszerét Olaszországban is számos elismerés övezi, sőt több itáliai iskolában személyesen is tanított.

Legyünk minél többen!

### Sportmix kölyökatlétika:

Célja, a pozitív viszony kialakítása a mozgáshoz. Az atlétika alapmozgásait sajátítják el a gyermekek, mint a futás, ugrás, dobás. Sokoldalú, általános képzést biztosít a 6-12 éves korosztály részére.

A kölyökatlétika a tanulók koordinációs, mozgástanulási képességének fejlesztésére helyezi a hangsúlyt atlétikus mozgásformák segítségével.

### **Sportos kirakó:**

A puzzle típusú kirakós játékos játékosrával fejlesztjük a gyerekek logikai gondolkodását, valamint a vizuális és asszociációs képességét, kreativitását. Megtanulnak csapatban dolgozni miközben vidáman illesztik össze a kép darabjait.